



3 vs 3 Differenti Situazioni

ABILITA' PRENDERE UNA DECISIONE ALTRE SALITA DIFENSIVA E PLACCAGGIO

PER LE CATEGORIE

U 6	U 8	U 10	U 12
U 14	U 16	U 18	U 20

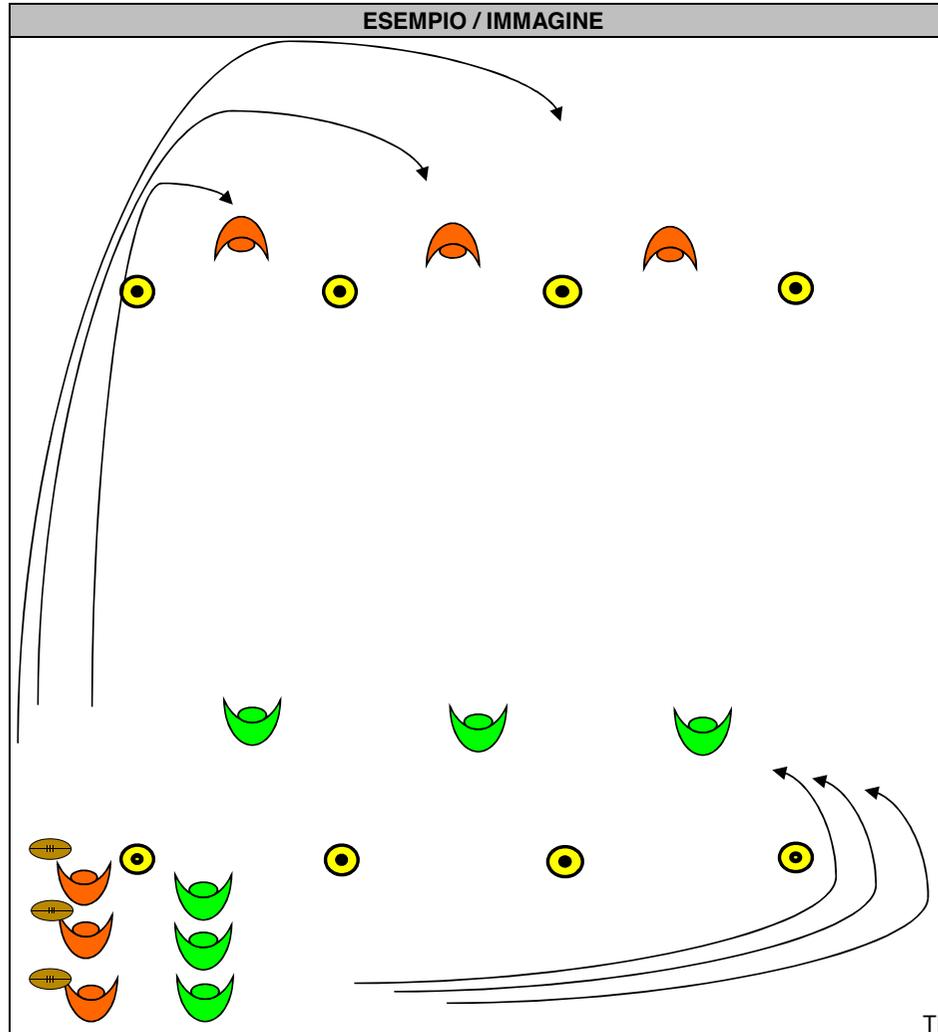
PUNTI CHIAVE

- Cura della ricezione del pallone (mani-obiettivo)
- Cura della corsa (reattività e appoggi corti)
- Capacità di lettura del difensore

MATERIALI

-  in abbondanza
-  in abbondanza
- 
-  4

ESEMPIO / IMMAGINE



SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Con delle paline si crea un quadrato di 15m x 15m
- 6 giocatori si posizionano su un angolo
- Al via 3 giocatori partono con la palla, girano l'angolo opposto e diventano attaccanti passando in mezzo ai coni posti sul lato raggiunto
- La difesa girerà attorno alla palina alla propria dx e andrà a formare un 3 vs 3

Estensioni:

- Si possono posizionare successive altri 3 giocatori che dopo il placcaggio diventano o il primo sostegno di continuità (of load) o di conservazione